DOS 14.604 INFECTADOS, 12.764 JÁ ESTÃO RECUPERADOS

Número de novos casos de covid volta a subir e preocupa a Saúde

Após vários dias com uma média de menos de 60 casos diários de coronavírus, a Secretaria de Saúde de Umuarama divulgou ontem a confirmação de 84 infectados. São 46 mulheres, 30 homens e oito crianças. O relatório informa que o número de óbitos subiu para 269, com a confirmação da morte de duas mulheres que estavam internadas na UTI Covid do Hospital Uopeccan. 8

Agendamento

DIVULGAÇÃO

Barros volta ao STF para ser ouvido antes do recesso

3

Paranaense assume cargo em instituição fiscal do Senado

4

Botão do Pânico está disponível para todo o PR

5

220 mil doses de vacina chegam ao Estado

9

Tribuna Hoje News
UMUARAMA, 9/7/2021
Edição 2777 - Ano VIII - R$2,00

DIVULGAÇÃO

Perto do escape

O ônibus do time do Umuarama Futsal sofreu um acidente na manhã de ontem a cerca de 100 metros de uma área de escape, na BR-376. Sem freios, ele tombou na curva. O motorista alertou os passageiros sobre o problema e muitos conseguiram se segurar. Duas pessoas morreram e 20 ficaram feridas. Alguns feridos permaneceram hospitalizados em Guaruva e Joinville, apenas para observação. 6

ASSESSORIA/SECOM

Capacitação

Umuarama possui 24 UBS e cada uma delas é coordenada por uma enfermeira. Para nortear os trabalhos de vacinação contra o coronavírus e oferecer apoio às profissionais, a Secretaria de Saúde realizou uma capacitação específica sobre o tema. 9

Presidente da Comissão de Segurança da Assembleia visita PM em Cianorte

ASSESSORIA

CUMPRINDO agenda em Cianorte, deputado conheceu as demandas da região em encontros com autoridades

Durante compromissos na região de Cianorte (85 km de Umuarama) ontem pela manhã, o Deputado Estadual Delegado Fernando Martins, presidente da Comissão de Segurança da Alep, conheceu as instalações da 5ª Companhia Independente da PM, onde foi recebido pelo Major Balbino e pelo Tenente Coronel Zocchi. O parlamentar tratou de assuntos relacionados à Segurança Pública do Município e da microrregião, além de projetos da Comissão de Segurança Pública.

Depois o deputado foi recebido pelo vereador Thiago Fontes (PSL), com quem visitou a empresa alimentícia Amafil, no distrito de São Lourenço.

Posteriormente visitou o Chefe Distrital de São Lourenço, Othamares, com quem discutiu as demandas daquela comunidade.

Ainda em Cianorte, o deputado foi até o Instituto Mafra Imagem para um encontro com o Dr Mafra. Desta vez, a saúde pública e demandas da área foram a pauta da reunião. “Saúde é uma prioridade em meu mandato e vou sempre trabalhar para garantir melhorias para a população paranaense”, afirmou o deputado estadual após a agenda.

A convite do Chefe da Casa Civil, Guto Silva (PSD), participou do evento que discutiu ações conjuntas entre o Governo e os Municípios para a retomada econômica do Paraná. Durante o evento, o parlamentar agradeceu o esforço do Governo do Estado e suas secretarias no enfrentamento da pandemia e reforçou: “nosso Estado é o que mais tem se destacado no desenvolvimento neste período difícil, acredito que fizemos o dever de casa e vamos continuar avançando”.

PRESENÇAS

O encontro também contou com a presença dos prefeitos, vereadores e representantes das cidades que fazem parte da Associação dos Municípios do Médio Noroeste do Estado do Paraná (Amenorte), o deputado Estadual Felipe Francischini (PSL) e os deputados estaduais Fernando Francischini (PSL), Jonas Guimarães (PSB), Soldado Adriano José (PV) e Tião Medeiros (PTB).

Loterias

Lotofácil concurso: 2276
01 04 05 07 10 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21

Megasena concurso: 2388
08 30 33 37 45 48

Dupla sena concurso: 2245
1º sorteio 09 11 13 38 40 48
2º sorteio 02 08 10 14 37 41

Quina concurso: 5600
18 19 38 49 74

Lotomania concurso: 2193
02 04 07 12 17 19 33 40 43 44 46 48 52 63 67 71 72 85 95 96

Federal concurso: 5577

1º prêmio	85.679
2º prêmio	77.152
3º prêmio	82.207
4º prêmio	31.997
5º prêmio	72.961

Timemania concurso: 1660
11 28 43 55 66 73 77
TIME DO ♥ JUVENTUS/SP

Dia de Sorte concurso: 478
03 04 09 27 29 30 31
MÊS DA SORTE: JUNHO

Super Sete concurso: 114
COLUNAS 1 2 3 4 5 6 7
01 02 07 00 09 03 09

NOSSOS RESULTADOS SÃO INFORMATIVOS E NÃO SUBSTITUEM OS RESULTADOS OFICIAIS

PREVISÃO DO TEMPO

Umuarama

Sexta ↑26 ↓11

Sol

Sábado ↑29 ↓13

Sol

Curitiba

Sexta ↑20 ↓11

Muitas nuvens

Sábado ↑21 ↓10

Sol

Fases da lua

Minguante 1/7 - 18h12

Nova 9/7 - 22h17

Crescente 17/6- 07h11

Cheia 23/7 -23h37

INDICADORES ECONÔMICOS

DÓLAR 08/07

	% dia	compra	venda	% mês
COMERCIAL	+0,3%	5,2540	5,2550	+5,7%
PTAX (BC)	+0,5%	5,2581	5,2587	+5,1%
PARALELO	+0,5%	5,1200	5,5500	+5,7%
TURISMO	+0,5%	5,1200	5,5300	+5,7%
EURO	+0,8%	6,2251	6,2263	+5,0%

US$ 1 É IGUAL A:

Iene	109,84
Libra est.	0,73
Euro	0,84
Peso arg.	96,02

MOEDAS X REAL

Iene	R$ 0,0479
Libra est.	R$ 7,24
Peso arg.	R$ 0,055

R$1: 1.291,66 guaranis

POUPANÇA - TR

Período/ depósitos...	Poup. antiga até 3/5/12	Poup. nova part. 4/5/12	TR
5/6 a 5/7	0,5000	0,2019	0,0000
6/6 a 6/7	0,5000	0,2019	0,0000
7/6 a 7/7	0,5000	0,2019	0,0000
8/6 a 8/7	0,5000	0,2019	0,0000
9/6 a 9/7	0,5000	0,2019	0,0000

BOVESPA 08/07

IBOVESPA: -1,25% 125.427 pontos

Ações	%	R$
Petrobras PN	-2,00%	27,49
Vale ON	-0,39%	113,66
ItauUnibanco PN	-1,31%	29,29
Bradesco PN	-1,17%	24,59
Sid. Nacional ON	-4,42%	44,09
Sulamérica S/A	-3,92%	32,37

ÍNDICES DE INFLAÇÃO

Índice em %	MAI	JUN	ano	12m
IPCA (IBGE)	0,83	0,53	3,77	8,35
IGP-M (FGV)	4,10	0,60	15,08	35,75
IGP-DI (FGV)	3,40	0,11	14,26	34,53

REAJUSTE DE ALUGUÉIS

Índice	MAI	JUN	JUL
IGP-M (FGV)	1,3202	1,3704	1,3575
IGP-DI (FGV)	1,3346	1,3653	1,3453

* Correção anual. Multiplique valor pelo índice

SELIC ANUAL: 4,25% | TJLP: 4,88%

TABELA DO IR

BASE (R$)	Alíq. %	deduzir
Até 1.903,98	-	-
De 1.903,99 até 2.826,65	7,5	142,80
De 2.826,66 até 3.751,05	15	354,80
De 3.751,06 até 4.664,68	22,5	636,13
Acima de 4.664,68	27,5	869,36

Dedução p/dependente: R$ 189,59; **IR 2021:** 3ª parcela vence em 30/07, com juros Selic de 1,31%.

SAL. MÍNIMO PR (jan/21 a dez/21)

I	R$ 1467,40	III	R$ 1577,40
II	R$ 1524,60	IV	R$ 1696,20

Em reais. *Faixa II: empregados domésticos.

OUTROS INDICADORES

	MAI	JUN	JUL
TJLP (%)	4,61	4,61	4,88
Sal. mínimo	1.100,00	1.100,00	1.100,00
UPC	23,54	23,54	23,54

CUSTO DA CONSTRUÇÃO (CUB)

R$/m2	MAI	JUN	%m	%ano	%12m
Paraná	1.829,52	1.856,51	1,48	7,94	14,93
Norte	1.832,46	1.893,55	4,28	8,15	18,84
Oeste	1.860,62	1.881,56	1,13	6,98	15,93

PREVIDÊNCIA COMP. JUNHO

Empresário/empregador
Contribui 11% sobre pró-labore, entre R$ 1.100,00 (R$ 121,00) e R$ 6.433,57 (R$ 707,69), por GPS.

Autônomo
1) Quem só recebe de p. físicas: recolhe 20% entre R$ 1.100,00 (R$ 220) a R$ 6.433,57 (R$ 1.286,71). 2) Recebe de jurídicas: a empresa recolhe 11% sobre o máximo de R$ 6.433,57 (R$ 707,69) e desconta do autônomo. 3) Recebe jurídicas e físicas: desconto de 11% s/ que recebe de jurídicas até R$ 6.433,57 (R$ 707,69). Se não atingir este teto, recolhe 20%, via carnê, sobre a diferença até R$ 6.433,57. 4) Aut. especial:sobre R$ 1.100,00, recolhe 5% (donas de casa, Lei 12.470/2011) ou 11% (demais), mas só aposenta por idade.

Facultativo
Contribui com 20% sobre valores entre R$ 1.100,00 (R$ 220,00) a R$ 6.433,57 (R$ 1.286,71), por carnê.

Empregados - taxas de desconto

Taxa até R$ 1.100,00 (sal. mínimo)	7,5%
Taxa entre R$ 1.100,01 e R$ 2.203,48	9%
Taxa entre R$ 2.203,49 e R$ 3.305,22	12%
Taxa entre R$ 3.305,23 e R$ 6.433,57	14%

COMO EFETUAR O CÁLCULO: calcule o valor da taxa de cada intervalo de salário, e depois some os valores

EMPREGADOR - Taxa de 12%(Pes. físicas)

Venc.: emp. 20/7 físicas 15/7,domésticos 6/7

MERC. RURAL

PREÇO PRODUTOR (DERAL/SEAB)

Em 08/07	PR	DIA	30d.	Casc.
SOJA	149,44	0,6%	-2,8%	149,00
MILHO	83,80	1,6%	-0,3%	86,00
TRIGO	79,29	0,9%	-3,4%	80,00
BOI GORDO	308,55	-0,1%	3,5%	310,00
FRANGO	2,80	0,0%	0,0%	-

Soja, milho e trigo sc 60kg, boi gordo arroba e frango kg

BOLSA DE CHICAGO

Em 08/07	CONT.	FECH.	DIA	30d.
SOJA	jul/21	1.390,25	3,75	-12,0%
FARELO	jul/21	355,30	-1,90	-8,9%
MILHO	jul/21	638,00	-14,50	-6,2%
TRIGO	jul/21	612,25	-2,50	-10,6%

Em Pontos. 1 ponto =1 centavo de dólar/bushel na soja (27,2kg), milho e trigo (25,4kg) e US$ tonelada curta no farelo (907kg). DIA: variação em pontos

LOTES/ATACADO (AgDOSSIÊ:DINHEIRO)

Em 08/07	PRAÇA	R$/sc	SEM	30d.
SOJA	Cascavel	158,00	2,6%	-2,5%
SOJA	Paranaguá	164,00	1,9%	-4,1%
MILHO	Cascavel	92,00	3,4%	-1,1%

expediente

Direção-Geral
Clarice Roman

Editor-chefe
Alex Miranda
editoria@tribunahoje.jor.br
www.tribunahoje.jor.br

Uma publicação de Jornal Oparana S/A - CNPJ: 21.819.026/0003-06

Redação, administração, publicidade
Rua Des. Lauro Lopes, 3663 - Centro Empresarial Piemont II - Sala 07
CEP 87.501-210 - Umuarama/PR
Telefone Central (44) 3056-6050

Emails
editoria@tribunahoje.jor.br
diretor@tribunahoje.jor.br
comercial@tribunahoje.jor.br
assinaturas@tribunahoje.jor.br

Barros volta ao STF para ser ouvido na CPI antes do recesso

O deputado federal Ricardo Barros (PP/PR) solicitou ontem (quinta-feira 8), ao ministro do Supremo Tribunal Federal (STF), Ricardo Lewandowski, o agendamento do seu depoimento na CPI da Covid no Senado para "a próxima sessão da CPI após a intimação da liminar" ou antes do recesso parlamentar, marcado para o dia 17 de julho. O mesmo pedido será feito administrativamente à Comissão.

O deputado já havia requisitado ao STF a manutenção da primeira data da convocação marcada para ontem, e volta ao STF depois de o presidente da CPI, Osmar Aziz, anunciar a oitiva para o dia 20 de julho, três dias após o início do recesso.

"Seja concedida a segurança em caráter liminar para determinar que o depoimento do impetrante perante a CPI seja realizado imediatamente na próxima sessão da CPI após a intimação da liminar ou em outra data que Vossa Excelência entenda razoável, desde que até o dia 16.07.2021, garantindo que o depoimento seja realizado antes do recesso parlamentar", traz o documento protocolado pela defesa do parlamentar.

Ricardo Barros afirma que sempre se colocou à disposição da Comissão e que a CPI comete abuso de poder ao impedir a sua defesa. "Estou há quase 10 dias sendo acusado por ilações e especulações levianas. Não há provas. Desde o início me coloquei à disposição da CPI para prestar os esclarecimentos, quantas vezes forem necessárias. Estão impedindo a minha a garantia do o direito constitucional de ampla defesa", disse.

"É uma tentativa clara de desgastar a minha imagem perante a opinião pública, o que torna ainda mais indispensável o exercício do meu amplo direito de defesa", acrescentou.

DIVULGAÇÃO

RICARDO Barros afirma que sempre se colocou à disposição da Comissão e que a CPI comete abuso de poder ao impedir a sua defesa

Recesso

A data anunciada pelo senador Omar Aziz está inserida no recesso parlamentar e o presidente do Senado, senador Rodrigo Pacheco, afirmou que a CPI terá que suspender os trabalhos durante o recesso. "Ao que tudo indica, o que a autoridade impetrada está pretendendo ao anunciar o depoimento no dia 20.07.2021 é adiar ainda mais o depoimento do líder do governo na Câmara, postergando-o para após o recesso parlamentar, como forma de persistir com o abuso de poder de não oportunizar o exercício do direito de defesa no mesmo palco em que vem sendo atacado, aproveitando-se do tempo sem defesa para consolidar uma versão/narrativa fantasiosa sobre os fatos", reforça a defesa do deputado

DIVULGAÇÃO

Francieli Fantinato, ex-coordenadora do Programa Nacional de Imunização, não é mais considerada investigada pela CPI da Covid. A pedido do relator, o colegiado votou para que a enfermeira seja enquadrada na categoria de testemunha. "Presidente, eu queria, de antemão, dizer que aceito a sugestão, o encaminhamento feito pelo Senador Randolfe Rodrigues, e, a partir deste momento, nós deixamos de ter a Dra. Francieli como investigada. Obviamente, em função dos fatos que esta reunião da Comissão Parlamentar de Inquérito permite esclarecer". Mais cedo, a enfermeira, que chegou à CPI acompanhada por um advogado, havia se negado a jurar que diria apenas a verdade durante a sessão do colegiado. Ele obteve no STF uma decisão que lhe garantiu o direito de ficar calada e de não ter que produzir provas que pudessem incriminá-la.

Giro Político

redacao@tribunahoje.jor.br

PR na terceira via

DIVULGAÇÃO

O jornal Folha de São Paulo colocou dois paranaenses na lista da terceira via para a disputa presidencial de outubro de 2022, hoje polarizada entre o presidente Jair Bolsonaro e o ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT). Os paranaenses citados pelo jornal são o governador Ratinho Junior (PSD) e o ex-juiz federal e ex-ministro da Justiça e Segurança Pública Sérgio Moro. Ratinho Junior pode pensar em disputar a presidência, mas tudo indica que na eleição de 2026. Em 2022, o governador paranaense disputará a reeleição. Sergio Moro, por sua vez, continua sendo sondado por alguns partidos. Atualmente, ele mora nos Estados Unidos.

Vil e leviano

O Ministério da Defesa e as três Forças Armadas divulgaram na noite da quarta (7) nota oficial na qual acusam o presidente da CPI da Covid, senador Omar Aziz (PSD-AM), de agir de "forma vil e leviana" contra a atuação militar, ao dar voz de prisão a Roberto Ferreira Dias, ex-diretor de Logística do Ministério da Saúde, acusando-o de prestar falso testemunho em depoimento ao colegiado. Dias, suspeito de pedir propina na compra de vacinas, é ex-sargento da Aeronáutica. De acordo com a pasta, ao dizer que as Forças Armadas deviam estar "muito envergonhadas" de ter seus membros envolvidos em esquemas de corrupção, Aziz desrespeita a corporação e generaliza esquemas de corrupção.

Sem ataques

"A Marinha do Brasil, o Exército Brasileiro e a Força Aérea Brasileira são instituições pertencentes ao povo brasileiro e que gozam de elevada credibilidade junto à nossa sociedade conquistada ao longo dos séculos", escreveram no comunicado o ministro da Defesa, Walter Braga Netto, e os chefes do Exército, Paulo Sérgio Nogueira de Oliveira, da Marinha, Almir Garnier Santos, e da Aeronáutica, Carlos de Almeida Baptista Junior. "As Forças Armadas não aceitarão qualquer ataque leviano às Instituições que defendem a democracia e a liberdade do povo brasileiro". A mensagem foi republicada na íntegra pelo primeiro escalão, pelo presidente e o ministro Onyx Lorenzoni.

Fiança

O ex-diretor de logística do Ministério da Saúde Roberto Dias foi liberado ontem (quinta-feira, 8) após pagar fiança de R$ 1,1 mil. Ele permaneceu por mais de cinco horas na sede da Polícia Legislativa do Senado Federal. Dias foi preso por determinação do presidente da CPI da Covid, Omar Aziz (PSD-AM), porque áudios obtidos pelo colegiado mostravam que o ex-diretor do Ministério da Saúde mentiu ao dizer que se reuniu com Luiz Dominguetti, suposto vendedor de vacinas, por obra de uma coincidência. Dias deixou a sede da Polícia Legislativa acompanhado de sua advogada. O órgão não informou se Dias fez alguma alteração no depoimento prestado nessa quarta-feira (7) à CPI da Covid

Olho nos ODS

GUILHERME FLORES/AEN

A estratégia Paraná de "Olho nos ODS" foi apresentada no Fórum Político de Alto Nível sobre Desenvolvimento Sustentável, que trata dos avanços dos países na implementação da Agenda 2030 da ONU. O secretário-chefe da Casa Civil do governo do Paraná, Guto Silva, destacou que "o Paraná tem 33 municípios entre os 200 melhores classificados no Índice de Desenvolvimento Sustentável das Cidades. E oito municípios estão entre os 100 melhores colocados".

Olho nos ODS II

O Paraná é o único estado do Brasil a ter o termo de Cooperação e Desenvolvimento Econômico com a OCDE. O termo demonstra o engajamento em colocar em prática os ODS (Objetivos de Desenvolvimento Sustentável) da ONU. Um dos destaques nos ODS é a questão da energia - usinas hidrelétricas, painéis solares (fotovoltaica) e em termos de energia eólica, com o Paraná pioneiro na Região Sul.

Paraná Amigo

No Paraná, 108 municípios já aderiram ao programa Ebapi (Estratégia Brasil Amigo da Pessoa Idosa), criado para promover a integração de políticas públicas para que comunidades e cidades tenham ações e estratégias voltadas à população com mais de 60 anos. O secretário de Estado da Justiça, Família e Trabalho, Ney Leprevost, explicou que "o Departamento de Políticas para a Pessoa Idosa é responsável pela assessoria técnica às cidades que desejam implantar a iniciativa, que é do governo federal".

31º Congresso Empresarial

O presidente da Faciap, Fernando Moraes, e o superintendente Marcio Vieira se reuniram com o vice-presidente do BRDE, Wilson Bley Lipski, para tratar, entre outros assuntos, do 31º Congresso Empresarial Paranaense, realizado anualmente pela Faciap e que ocorrerá nos dias 15 e 16 de outubro no Hotel Mabu Termas, em Foz do Iguaçu. O BRDE é parceiro da Faciap na realização do evento que reúne grandes nomes do mundo empresarial e palestrantes de renomes nas áreas de gestão, inovação e empreendedorismo.

LDO federal

O deputado federal Sérgio Souza (MDB) é membro titular da Comissão Mista de Planos, Orçamentos Públicos e Fiscalização do Congresso Nacional, instalada nesta semana. Um dos principais objetivos da CMO é a votação da LDO para 2022. O presidente do Senado, Rodrigo Pacheco, prevê votar a LDO até 17 de junho na comissão mista e no plenário do Congresso, conforme determina a Constituição.

LDO federal II

"Tratar sobre os recursos que vão atender áreas prioritárias, como a educação, é fundamental nesse momento. O Brasil precisa retomar o rumo do desenvolvimento e da estabilidade para todos nós, cidadãos. Por isso, é nosso dever no Parlamento conduzir os trabalhos da CMO com muita responsabilidade e transparência, respeitando o prazo, e entregar o melhor resultado à população", destacou Sérgio Souza, que é presidente da maior bancada do Congresso Nacional, a Frente Parlamentar da Agropecuária.

Descoberta brasileira

Pesquisadores da USP (Universidade de São Paulo) descobriram que o novo coronavírus usa as glândulas salivares como reservatórios nos quais ele se replica e deles parte para infectar outras células. É a primeira vez que um vírus respiratório é encontrado nessas estruturas. O achado, acreditam os cientistas, ajuda a explicar por que o vírus causador da covid-19 é abundante na saliva e, principalmente, tão infeccioso.

Da Redação ADI-PR Curitiba
Coluna publicada simultaneamente em 22 jornais e portais associados. Saiba mais em www.adipr.com.br

Paranaense assume a direção de instituição fiscal do Senado

BIANCA BENS/FGV

MESTRE em economia empresarial e finanças pela FGV, Vilma foi sabatinada pela Comissão de Assuntos Econômicos

Vilma da Conceição Pinto, 31 anos, assessora da Secretaria de Estado da Fazenda, foi eleita na última quarta-feira (7) pelo plenário do Senado Federal para exercer o cargo de diretora da Instituição Fiscal Independente (IFI), vinculada à Casa Legislativa, e se torna a primeira mulher negra a ocupar tal função. Ela deve deixar o cargo nos próximos dias e, como diretora, pretende contribuir com a discussão nacional da retomada da economia.

Mestre em economia empresarial e finanças pela Fundação Getúlio Vargas (FGV), com dissertação sobre avaliação e estimação do resultado fiscal estrutural sob a perspectiva de uma regra de política fiscal, Vilma foi sabatinada pela Comissão de Assuntos Econômicos (CAE), na qual apresentou o atual contexto econômico e social do País. Ela tem experiência em finanças públicas e quer desenvolver novos estudos na área.

Criada em 2016, a Instituição Fiscal Independente do Senado busca ampliar a transparência nas contas públicas. A indicação foi feita pelo presidente da CAE, senador Otto Alencar.

"Acho que nós, mulheres, sempre temos que priorizar o ensino, que é o que possibilita o crescimento, e focar nas nossas competências. Temos muitas mulheres com potencial com cargos importantes, mas há alguns anos não era assim. Eu acho que estamos conseguindo espaço, conseguindo crescer, e, no meu caso, crescer como mulher negra", ressaltou a economista.

Reconhecimento

Na Secretaria desde junho de 2020, a economista contribuiu com os trabalhos de controle fiscal durante a pandemia. O trabalho da pasta já foi reconhecido por agências internacionais e a Controladoria-Geral da União (CGU). O dia a dia incluía análises da conjuntura econômica, estudos específicos sobre economia, projeção de cenários e diálogo intersetorial com as diversas áreas da Secretaria. Segundo o secretário da Fazenda, Renê de Oliveira Garcia Junior, Vilma é referência nacional em termos de finanças. "A economista Vilma da Conceição Pinto é um exemplo a ser seguido e uma prova de que é possível chegar onde queremos chegar, sendo capaz de superar as diversidades culturais e raciais impostas pela sociedade", enalteceu. "Ela é jovem e mulher negra num País onde as minorias ainda são vulneráveis e vivem em total desigualdade".

Trajetória

Vilma nasceu em Niterói (RJ) em uma família pobre. Não tinha referência familiar de pessoas na área de economia ou com nível superior. Ainda muito nova começou a fazer cursinhos comunitários e aos 16 anos, enquanto cursava o ensino médio, conseguiu um estágio em um shopping. Com isso, a economia começou a crescer em seus sonhos e ela começou a pesquisar sobre tudo o que se relacionava com a área. Foi aí que decidiu prestar vestibular para o curso na Universidade Estadual do Rio de Janeiro (UERJ). Foi aprovada e se formou em 2014. "No ensino médio eu trabalhei e estudei. Na graduação, misturei os estudos a um trabalho no call center ou fazendo estágio", disse. Depois conseguiu entrar no Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), onde ajudou a produzir indicadores macroeconômicos. Do IBGE ela foi trabalhar com o economista Gabriel Leal de Barros no Instituto Brasileiro de Economia (FGV-IBRE) e ingressou na área de contas públicas. Em 2014 seria contratada pelo IBRE como pesquisadora da área, representando o instituto em palestras e seminários. Em uma delas conheceu Renê Garcia Junior, que, em 2020, a chamou para trabalhar no Paraná. Ela já escreveu dezenas de textos para notas técnicas e artigos relacionados às finanças públicas das três esferas da federação.

Botão do Pânico já está disponível para todo o Paraná

Foi concluído nesta semana o processo de expansão do dispositivo de segurança Botão do Pânico Paranaense e, a partir de agora, o mecanismo de defesa de mulheres está disponível para todo o Estado através das 161 Comarcas do Judiciário. A Lei Estadual 8.868/2016, que implantou o botão no Paraná, é de autoria da deputada estadual e procuradora da mulher da Assembleia Legislativa do Paraná, Cristina Silvestri (Cidadania).

"Uma enorme conquista que irá ajudar a salvar a vida de milhares de mulheres. Fomos pioneiros há alguns anos ao lançarmos o botão de maneira física e agora inovamos novamente, com o botão passando a funcionar de maneira digital e disponível em todos os municípios".

MEDIDAS PROTETIVAS

O dispositivo digital está disponível através do App 190, da Polícia Militar, para mulheres que possuem medida protetiva de urgência e que recebem autorização do judiciário para o uso. Nestes casos, o dispositivo permanece vigente durante o período determinado pelo juiz ou juíza.

"O Botão do Pânico Paranaense representa uma medida de grande importância no enfrentamento à violência contra a mulher e é fruto do trabalho conjunto, com apoio do Tribunal de Justiça, Secretaria da Segurança Pública, Secretaria da Justiça, Família e Trabalho, Celepar e Polícia Militar" relembrou a parlamentar, frisando que agora o desafio é levar às mulheres a informação de que elas podem contar com o aparelho e, inclusive, podem solicitá-lo no momento da denúncia na delegacia.

DÁLIE FELBERG

DEPUTADA Cristina Silvestri (CDN), procuradora da Mulher na Assembleia Legislativa do Paraná.

ATENDIMENTOS

Números do TJ-PR mostram que, em todo o Estado, são quase 30 mil mulheres com medidas protetivas de urgência aplicadas pela Justiça, que poderão ser beneficiadas pelo projeto.

Segundo o Tribunal, vítimas que podem utilizar o botão poderão acionar o dispositivo mesmo que estejam em uma cidade diferente da que residem – contanto que seja no Paraná. Caso a mulher esteja em outro Estado e acione o Botão do Pânico Paranaense pelo App 190, não será possível a Polícia Militar do Paraná enviar uma viatura para atendimento, porém, buscará meios junto aos órgãos de Segurança do Estado onde foi aberta a ocorrência.

Melhorias

Em reunião na Polícia Militar nesta semana, a deputada Cristina apresentou ao 1º Tenente Cleiton e Coronel Püsse sugestões de melhorias ao botão digital, como a acessibilidade para mulheres com deficiência visual. "Esta foi uma demanda apresentada através das nossas reuniões com as vereadoras e Procuradorias da Mulher. No Comando, foram receptivos à proposta e entenderam a necessidade da função de libras, que já entrará em fase de estudo pela CELEPAR".

Casos em Umuarama

Em nota, a Polícia Militar de Umuarama informou que "por meio de sua Seção de Comunicação Social, está constantemente em contato com as vítimas de Violência Doméstica, através do programa 'Mulher Segura', sendo feito contato com as vítimas após o cometimento dos crimes, a fim de amparo também orientações quanto aos procedimentos a serem adotados em caso de reincidência".

Copel oferece vistoria virtual para ligações de imóveis novos

Quem está construindo e precisa pedir a ligação de energia elétrica agora tem uma opção para agilizar o processo de vistoria da entrada de serviço. A conferência, necessária para garantir a segurança das instalações, pode ser feita com base em fotos encaminhadas pelo cliente, junto com a solicitação. Desta forma, a equipe de campo visita o imóvel diretamente para fazer a ligação, sem a necessidade de realizar a etapa anterior presencialmente. A opção é válida para todos os domicílios atendidos em baixa tensão e que tenham entrada de serviço individual, ou seja, sem a formação de condomínio. Na vistoria, verifica-se o atendimento às normas estabelecidas para o funcionamento do sistema elétrico.

Ao solicitar a ligação pelo site da Copel, basta que o cliente anexe cinco fotos, mostrando a numeração predial, o poste da Copel e o postinho da entrada de serviço, o posicionamento da caixa de medição, a caixa tampada e o seu interior.

Dois alvos

Abandonado por aliados, longe dos Palácios e sem o brilho do cargo, Wilson Witzel voltou a ser um simples morador da Zona Norte do Rio de Janeiro, mas o espírito de governador não sai da sua cabeça. Alvo de processos, ele tem dois alvos na manga do paletó caso opte por delatar ou contar algo à CPI da Pandemia, de onde saiu por vontade própria quando xingado. Um deles é o atual governador, Cláudio Castro, hoje inimigo. E outro é um poderoso parlamentar fluminense.

Poltrona? Não!

Tem cacique mui amigo do MDB sugerindo a Lula da Silva sair candidato a senador pela Bahia e Fernando Haddad a presidente. Mas quem já foi rei não senta em poltrona.

Encosto

Um ministro nordestino de Bolsonaro levou um balde de água fria há dias ao descobrir os números de uma pesquisa que encomendou para intenção de votos para Governo. O apoio do presidente Bolsonaro o deixa em último lugar.

Em tempo

Essa onda de denunciantes de esquemas de compra de vacina só remete ao que a Coluna já publicou: no Brasil, herói é o que estava no lugar certo, mártir é o que não teve tempo de fugir, e denunciante é o que... não levou sua parte.

Na fila

Damares Alves que abra os olhos no cargo. A deputada estadual Clarissa Tércio (PSC) e sua equipe tiveram reunião com Bolsonaro. As pautas foram valores da família e cristãos; preservação da vida. Clarissa é conhecida em Pernambuco como a "Bolsonaro de saias".

Reforço de palanque

Bolsonaro ainda não tem um ministro forte no reduto eleitoral de Lula da Silva, onde o ex-presidente e o PT ganham de lavada nas eleições há anos.

Outra baixa

Maior expoente do PT carioca, Benedita da Silva teve um papo com Lula da Silva e Haddad. Foi acertar a filiação do ativista dos direitos humanos Douglas Belchior. Pode ser outra baixa para o Psol.

Mais conversas

A quarta-feira em Brasília foi cheia de políticos pernambucanos. O deputado Renildo Calheiros (PCdoB) e a vice- governadora do Estado tiveram uma reunião com Lula para debater palanques estaduais.

E nós?

O governador João Doria Jr, de São Paulo, renovou isenção fiscal para as Santas Casas e hospitais estatais. Secretários de Fazenda de outros estados vão reclamar, porque continuam a pagar caro por produtos hospitalares comprados de empresas do Estado.

Refúgio...

O PTB de Roberto Jefferson corre para filiar o máximo de "celebridades" para a disputa do ano que vem. O mais recente é o artista baiano Emerson Mitoshow - ele foi um dos presos pela Polícia Federal acusado de ataques ao STF. Outra "estrela" será o deputado federal Daniel Silveira que, pelo andar da situação, está prestes a perder o mandato.

...dos encrencados

Dos militantes bolsonaristas investigados e que cumpriram medida restritiva com tornozeleira, quase todos foram abrigados no PTB e serão candidatos ao Congresso Nacional: Oswaldo Eustáquio (PR), Emerson Mitoshow (BA) Daniel Ativista (DF), Arthur Castro (RJ), Renan Sena (DF). A caminho da legenda está Sara Winter (DF).

O de sempre

Há mais de 20 anos um assunto sem consenso no Congresso e no Conselho Nacional de Política Fazendária, a reforma tributária não seria diferente nessa nova proposta de Paulo Guedes. Mais de 100 entidades de diferentes setores encaminharam ofício aos líderes e ao presidente da Câmara, Arthur Lira, alertando para os impactos negativos na economia das propostas contidas no PL 2337/2021. Criticam em especial as alterações propostas no imposto de renda das empresas e tributação de dividendos.

reportagem@colunaesplanada.com.br
Whatsapp/celular (61) 99855-3339

Ônibus da Afsu tomba e mata dois a poucos metros da área de escape

Em uma entrevista por telefone, de um dos hospitais para onde foram levados os integrantes da delegação do Umuarama Futsal, o técnico Nei Victor revelou que o ônibus tombou cerca de 100 metros antes de chegar à área de escape na rodovia BR-376 na manhã de ontem.

Em nota, o Governo do Paraná, a Prefeitura Municipal, a Associação Comercial, Industrial e Agrícola de Umuarama (Aciu), Polícia Militar e o time de Jaraguá do Sul, lamentaram o acidente, bem como a Liga Nacional de Futsal, ao lembrar que o ônibus da equipe do Noroeste do Paraná estava a caminho de Jaraguá do Sul/SC para uma partida pela Copa do Brasil contra o Jaraguá Futsal. “Prestamos nossa solidariedade e condolências às famílias, ao clube e a todos os torcedores, e desejamos pronta recuperação aos feridos”.

O presidente da Liga, Cladir João Dariva informou ainda que a Direção Técnica e Conselho de Organização e Direção da LNF 2021, suspendeu o jogo de nº 102, entre São José x Umuarama, que seria realizado no dia 11 de julho em São José dos Campos, às 15h. informou ainda que posteriormente o departamento técnico da LNF irá ajustar melhor data e horário para a realização da partida.

AMARGO REGRESSO

Os 16 integrantes da delegação que estavam no ônibus do Umuarama Futsal voltaram para a Capital da Amizade, na tarde de ontem (8), após o grave acidente que matou o motorista Osvaldo Silva, o ‘Vadinho’ e o coordenador das categorias de base da AFSU Paulo Vitor Gonzalez, o ‘Vitinho’.

A empresa Expresso Maringá cedeu um ônibus que já estava naquela região para trazer todos de volta à Umuarama. Treze estão vindo neste veículo, dois de ambulância por terem ferimentos mais moderados e o fotógrafo da equipe, Diego Ianesko, ficou com o irmão em Santa Catarina, mas já teve alta.

O jogador Mura deu entrevista também relatando que sofreu escoriações e reforçou que os ocupantes saíram pela parte traseira do veículo depois do acidente.

Eles receberam os primeiros socorros de um casal de médicos que passava pelo local e já foram informados a respeito da morte dos colegas. O velório e sepultamento das vítimas devem ocorrer ainda hoje (sexta-feira 9).

ACIDENTE

O tombamento aconteceu na rodovia BR-376, por volta das 8h30 de ontem (8), de acordo com a Polícia Rodoviária Federal (PRF). O motorista Vadinho, avisou aos ocupantes que o veículo estava sem freio instantes antes do acidente.

DIVULGAÇÃO

ÔNIBUS da delegação do time profissional de futsal de Umuarama ficou tombado, interditando a pista após o acidente

DIVULGAÇÃO

PMs de Umuarama apreenderam 230 caixas de cigarros contrabandeados em Altônia na manhã da quarta (7). A mercadoria estava na rua das Palmeiras (Estrada Margarida), onde também foram apreendidos um GM/Montana e um Fiat/Siena. Denúncias anônimas levaram os policiais até o local, que servia de depósito de cigarros paraguaios. Na aproximação, os PMs avistaram três homens que conseguiram fugir se infiltrando no matagal.

Ginástica Rítmica: Equipe Unipar/Agru compete na Copa Paranaense

Dez ginastas estão inscritas nas categorias infantil, juvenil e adulto; primeira etapa acontece neste domingo (11)

A equipe de Ginástica Rítmica Unipar/Agru participa da Copa Paranaense de Ginástica Rítmica Nível II, promovida pela Federação Paranaense de Ginástica (FPRG).

Dez ginastas da equipe de rendimento foram inscritas para as competições que acontecem em três etapas, divididas entre as categorias infantil, juvenil e adulto.

A primeira etapa, com a participação das atletas do Infantil, está marcada para este domingo (11), seguida pelo Juvenil no dia 31 de julho e pelo Adulto em 22 de agosto.

As competições, mediadas pela Federação, serão realizadas de forma remota, com transmissão ao vivo pelo Youtube, no canal da FPRG (bit.ly/canalFPRG). Neste domingo terá início às 9h.

Segundo a técnica da equipe, professora Pollyana Moreno, mesmo com as restrições impostas pela pandemia, os treinos seguiram a todo o vapor e com todos os cuidados de prevenção à Covid-19. “As ginastas treinaram bastante, se esforçaram e estamos felizes com o rendimento apresentado. As expectativas são sempre positivas, especialmente em relação ao aprendizado que elas ganham a cada campeonato”, destacou.

Para as coreografias, Pollyana conta com toda a bagagem da auxiliar técnica e também atleta, Lorena Crivelaro.

ATLETAS PARTICIPANTES:

Categoria Infantil
Antonela Lopes
Beatriz Ferrato
Bia Picelli
Isabella Sakata

Categoria Juvenil
Beatriz Celini
Camila Brezina
Camilly Melo
Maria Luiza Santander

Categoria Adulto
Heloiza Balbino
Lorena Crivelaro

As ginastas Unipar/Agru inscritas para o campeonato

Número de novos casos de covid-19 volta a subir

Após vários dias com uma média de menos de 60 casos diários de coronavírus, a Secretaria de Saúde de Umuarama divulgou ontem (quinta-feira, 8) através de seu boletim epidemiológico, que 84 novos casos da doença foram confirmados (são 46 mulheres, 30 homens e oito crianças).

O relatório informa também que o número de óbitos subiu para 269 com a confirmação da morte de uma mulher de 56 anos, ocorrida no dia 27 de maio, e de outra que perdeu a vida aos 50 anos, na última quarta-feira (7). Estas duas estavam internadas na Unidade de Terapia Intensiva (UTI Covid) do Hospital Uopeccan.

Desde o início da pandemia, em março de 2020, 35.171 pessoas procuraram o Ambulatório de Síndromes Gripais, também chamado de Tenda Covid, para averiguação de sintomas de gripe. Desse total, 17.090 casos foram descartados (48,6%) e 3.477 são considerados suspeitos, com duas pessoas hospitalizadas e 3.475 aguardam o resultado em isolamento domiciliar.

O número de casos positivos está em 14.604, sendo que 12.764 pessoas se recuperaram. Há ainda 1.541 pessoas com diagnósticos positivos fazendo o tratamento em suas casas e 30 internadas em hospitais locais. A taxa de ocupação dos leitos destinados à Ala Covid continua alta, com 36 dos 37 leitos de UTI ocupados, assim como 60 dos 64 leitos de enfermaria.

Casa do Empreendedor já fez mais de 13 mil atendimentos

Mais de 13 mil atendimentos foram a micro e pequenos empreendedores, além de pessoas interessadas em abrir um novo negócio, foram realizados pela Casa do Empreendedor de Umuarama nos seis primeiros meses de 2021. Relatório divulgado pela Secretaria de Indústria, Comércio e Turismo revela que a Casa auxiliou na obtenção ou alterações em 1.357 alvarás e distribuiu 1.089 cartilhas do Sebrae com orientações para novos empreendedores.

O serviço foi criado na gestão do prefeito Celso Pozzobom para facilitar a vida de quem quer abrir o próprio negócio. A Casa do Empreendedor permite acesso, num único endereço, a praticamente todas as etapas do processo de abertura e formalização de pequenas empresas e também do microempreendedor individual – o chamado MEI.

NÚMEROS

Foram emitidos 4.624 boletos para DAS (Documento de Arrecadação do Simples Nacional), incluindo INSS, ICMS e ISS, realizadas 602 consultas e vistorias do Corpo de Bombeiros, 53 certificados da condição de MEI e 1.064 declarações anuais (DASN-SIMEI). Outros auxílios prestados são a emissão de nota fiscal para MEI – foram 178 no semestre – e nota fiscal de serviços (ISS), que totalizaram 542.

ASSESSORIA/SECOM

Alunos da rede municipal de Ensino de Umuarama terão acesso a videoaulas exclusivas sobre educação ambiental. O material é uma produção de profissionais da Vigilância em Saúde Ambiental, com supervisão da Secretaria Municipal de Educação. Os materiais são disponibilizados por whatsapp e também são direcionados a professores, gestores e pais de alunos. Foram produzidas três videoaulas que abordam conteúdos como dengue (contaminação e prevenção) e covid-19 (contaminação e prevenção), além de outro material com a apresentação dos profissionais que compõem a Vigilância Ambiental falando sobre o projeto de educação ambiental.

Boletim Informativo Semanal

Sabadão invernal

Após uma onda de frio intenso, as temperaturas subiram gradualmente, mas o Simepar alerta que outras 'friacas' estão a caminho. A partir do dia 17 as temperaturas devem desabar, com mínima prevista de 6˚C. A dica é se antecipar e aproveitar a diversidade, promoções e condições facilitadas do horário especial do comércio de Umuarama neste Sabadão (9h às 17h) para suprir as carências do guarda-roupa. Outra é aproveitar os dias mais frios para maratonar a série preferida com o acompanhamento de um precioso chocolate quente.

Boa notícia

O Paraná registrou crescimento de 23,86% no saldo de novas empresas nos primeiros seis meses de 2021. Neste ano, o resultado de aberturas e baixas, de janeiro a junho, foi de 93.601, contra 75.571 no ano passado. Segundo relatório da Junta Comercial do Paraná (Jucepar) foram abertas 141.241 empresas e fechadas outras 47.640. Já em 2020, no semestre que registrou a chegada do coronavírus ao Paraná, houve 108.874 constituições e 33.303 fechamentos.

Inovação & Negócios

A programação de julho do projeto Inovação & Negócios, fruto da parceria entre o Sebrae e a Aciu, está imperdível, a começar pela palestra gratuita 'Tendências para os Próximos Anos/NRF', com Lucas Hahn, coordenador estadual de Mercado e Varejo do Sebrae. Será na próxima terça (13), às 19h30. No dia 15, destaque para o talk show 'Por Onde Começar para ter um Negócio de Sucesso na Internet?' Confira a programação completa e saiba como participar conferindo nossa agenda de eventos - https://aciupr.com.br/agenda.

Expansão do atendimento

Em parceria com as prefeituras, a Secretaria da Justiça, Família e Trabalho do Paraná ampliará o atendimento aos trabalhadores com a criação de 183 postos avançados do Sistema Nacional de Emprego (Sine) em municípios que não possuem unidades da Agência do Trabalhador. É o caso das cidades de Xambrê e Maria Helena, que em breve passam a ser atendidas pela agência de Umuarama.

Agência itinerante

Com base no programa 'Emprega Mais Paraná', a região receberá nos próximos dias o ônibus da agência itinerante, que iniciou o atendimento nesta quinta-feira (8) em São Jorge do Patrocínio. Pela Agência do Trabalhador de Umuarama, o ônibus estará nos dias 5 e 6 de agosto em Maria Helena e nos dias 12 e 13 em Xambrê. Serão realizados novos cadastramentos, atualização cadastral, encaminhamentos de entrevistas e também serão recolhidos currículos.

Open Banking

Imagine ser correntista em um banco e usar o cheque especial de outro. Ou então contratar empréstimos com uma instituição financeira, que possui condições mais vantajosas, usando uma plataforma única de comparação de taxas e juros. Melhor ainda, já pensou em pagar todos os seus boletos em um banco, usando saldo de outra conta, tudo de maneira integrada?

Autonomia

Através do Open Banking, sistema de compartilhamento de dados e movimentações bancárias regulado pelo Banco Central, essas possibilidades estarão disponíveis para os usuários de pessoa física e jurídica, em breve. A partir do dia 15 de julho, entra em vigor a segunda fase do projeto de "abertura dos bancos". O objetivo é dar mais autonomia e praticidade ao cliente, para que ele escolha os produtos e serviços mais atrativos ao seu perfil.

Luto

A Aciu se solidariza com a equipe da Afsu, dirigentes e familiares dos seus integrantes, e espera que eles tenham o melhor atendimento para superar a fatalidade ocorrida na manhã desta quinta (8) na BR-376. No acidente com o ônibus que seguia para Jaraguá do Sul, para um compromisso pela Taça Brasil, o motorista e o técnico das categorias de base morreram. Inúmeras mensagens nas redes, oriundas de todo o território nacional, buscam, de alguma forma, propiciar alento em um momento de profunda tristeza para todos.

Natal memorável

A campanha de Natal capitaneada pela Aciu será memorável. Pensada em detalhes, com muito carinho, será divulgada em breve e terá ingredientes que certamente agradarão em cheio. Você não perde por esperar!

'O orgulho é a fonte de todas as fraquezas, porque é a fonte de todos os vícios' - Santo Agostinho

Excelente final de semana

A Aciu é a Casa do Empresário!

PR recebe 173,1 mil doses contra a covid-19 para população geral

Mais um lote com vacinas contra Covid-19 desembarcou no Paraná na tarde desta quinta-feira (8). A remessa, parte do 30º lote de distribuição do governo federal, possui 173.160 doses do imunizante produzido pela Pfizer/BioNTech e será utilizada para o avanço da vacinação da população em geral por faixa etária.

Na madruga de hoje (sexta-feira, 9) chegaram mais 47.800 doses da CoronaVac, da parceria Butantan/Sinovac, que também será utilizada para a imunização da população geral e para D2 por causa do prazo de aplicação (três semanas).

A Secretaria de Estado da Saúde está avaliando o quantitativo que será distribuído para os 399 municípios, de acordo com o novo critério. Após a análise será realizada a distribuição de forma equitativa para as 22 Regionais de Saúde, já a partir de hoje (9).

"A vacinação está avançando no Estado e já começamos a ver os números de internações diminuindo. É importante que a população esteja atenta ao chamamento de seu município e não deixe de se imunizar, seguindo também os protocolos de segurança, como higienização das mãos, distanciamento social e uso de máscara", alertou o secretário de Saúde, Beto Preto.

META

A meta estabelecida pela Secretaria estadual de Saúde é de aplicar a primeira dose ou dose única em 80% da população-alvo até agosto, e 100% até setembro.

GILSON ABREU/AEN

OS municípios já aplicaram 6.208.629 doses da vacina, deixando o Paraná em sexto lugar no ranking dos Estados que mais aplicaram vacinas

Enfermeiros são capacitados para vacinar contra a covid

Umuarama possui 24 Unidades Básicas de Saúde (UBS) e cada uma delas é coordenada por uma enfermeira. Para nortear os trabalhos de vacinação contra o coronavírus e oferecer apoio a essas profissionais, a Secretaria Municipal de Saúde realizou, na tarde de ontem (8), uma capacitação específica sobre o tema.

A primeira parte dos trabalhos foi conduzida pelo médico infectologista Ricardo Delfini Perci, que atualizou sobre cada uma das quatro vacinas contra covid-19 utilizadas no Brasil: AstraZeneca, CoronaVaC, Pfizer e Janssen.

Sobre a vacinação dirigida apenas a pessoas com mais de 18 anos, detalhou que isso acontece simplesmente porque todos os laboratórios fabricantes das vacinas fizeram estudos apenas com pessoas acima dessa idade e apresentou detalhamentos de cada vacina, explicando fórmulas, possíveis reações e cuidados.

O infectologista chamou a atenção para a necessidade de as pessoas comunicarem quaisquer alergias que possam ter, para que os profissionais de saúde possam saber se podem aplicar a vacina ou não. "É claro que pessoas com gripe, com febre ou com infecções, por mais simples que sejam, não devem ser vacinadas. Mas é importante também que falem sobre suas alergias", finalizou.

ASSESSORIA/SECOM

MÉDICO infectologista Ricardo Delfini Perci, apresentou atualizações sobre cada uma das quatro vacinas contra covid-19 utilizadas no Brasil

Previdência municipal convoca aposentados para recadastramento

A administração do Fundo de Previdência Municipal de Umuarama (FPMU) está convocando aposentados e pensionistas do regime previdenciário próprio da Prefeitura para o recadastramento anual, que serve como prova de vida para servidores inativos e pensionistas. Os beneficiários recebem o formulário de atualização de dados cadastrais no mês do aniversário, por meio de correspondência, e devem devolvê-lo preenchido até a data informada no documento.

A administradora do FPMU, Denise Constante Freitas, reforça que o formulário preenchido deve ser encaminhado à sede do fundo, na rua Dr. Rui Ferraz de Carvalho, 4346, centro (próximo da Prefeitura). Quem não entregar no prazo estipulado poderá ter o benefício temporariamente suspenso, até a regularização.

O recadastramento anual é obrigatório. Os formulários enviados no mês do aniversário devem ser corretamente preenchidos, com dados verdadeiros. Para os inativos que não receberem a correspondência, a orientação é retirar o formulário pessoalmente.

Tite faz mistério sobre quem joga a final da Copa América

O bom humor dita a Seleção Brasileira na contagem regressiva para a final da Copa América com a Argentina, que acontecerá amanhã (sábado, 10), às 21h. Em meio às imagens do aquecimento na Granja Comary, o penúltimo treino antes do confronto decisivo foi marcado por Neymar de gorro para se proteger do frio na Granja Comary. Além disto, na reta final da transmissão da CBF TV ontem (quinta-feira, 8), o camisa 10 deixou seu recado. “Obrigado pela minha participação, valeu, abraço”, declarou.

O lateral-esquerdo Alex Sandro voltou a trabalhar em separado com um fisioterapeuta, enquanto os demais jogadores faziam o treinamento. Com isto, a tendência é que ele não seja titular no confronto com os argentinos na decisão.

Uma lesão muscular na coxa esquerda em treino na semana passada fez com que o jogador não atuasse tanto nas quartas de final, contra o Chile, quanto nas semifinais, contra o Peru.

Um treino tático na tarde de ontem, começou a definir qual será a equipe que medirá forças com a Argentina. Porém, esta parte não foi exibida na CBF TV. A provável equipe é: Ederson, Danilo, Marquinhos, Thiago Silva e Renan Lodi; Casemiro, Fred e Lucas Paquetá; Everton Cebolinha, Neymar e Richarlison.

A Seleção encerra sua preparação hoje (sexta-feira). À noite, o grupo viaja para o Rio de Janeiro.

DIVULGAÇÃO

NEYMAR é uma das poucas certezas na equipe que medirá forças com a Argentina

DIVULGAÇÃO

Foi realizado no sábado (3), o Torneio Elisabeth Laffranchi de Ginástica Rítmica, o evento aconteceu de forma online. Participando na categoria Pré-Infantil, o município de Umuarama foi representado pelas ginastas Isabela Ruiz Rebecca, Isabel Alonso Kotsuka da Silva, Julia de Mello Hernandes e Luisa Gamberini Ruiz, que fazem parte da AUDRG (Associação Umuaramense de Desporto e ginástica Rítmica). No evento esportivo organizado pela Federação Paranaense de Ginástica, participaram 13 clubes, que representaram 9 cidades e cada um deles realizou as apresentações na sede de treinamento, sendo avaliados por uma equipe de arbitragem. A nota final ainda não foi divulgada.

(44) 99915-0243

Envie sua sugestão de reportagem

EXTRAVIO DE ALVARÁ

M. S. K. SUGUIMATT & CIA LTDA, inscrita sob nº CNPJ 07.843.694/0001-78, estabelecido na Rua Dr. Camargo, 4323, CEP 87.502-010, cidade de Umuarama Estado do Paraná, **comunica para os devidos fins o extravio de seu alvará, Inscrição Municipal nº26.137/2006.** Com esta publicação o mesmo torna-se sem valor legal e comercial.

Chá para acalmar a alma

Tem dias que a vida parece que ganha um colorido diferente e que tudo está muito bem, por outro lado, tem dias que até o barulho da rua incomoda e que nada mais faz sentido. O desânimo e o mau humor tomam conta até do ambiente. Nesses dias, e nos dias felizes também, o chá pode te ajudar a enfrentar as dificuldades e melhorar o seu dia. Veja algumas dicas.

Para fazer um delicioso chá, ferva a água, desligue o fogo, acrescente a erva de sua preferência, tampe e deixe descansar por cinco minutos. Coe e beba ao longo do dia.

Chá que acalma a alma: mix com erva-cidreira, camomila, e hortelã. Com essas poderosas ervas medicinais e calmantes o mau humor não vai ter mais vez.

A camomila também é relaxante e ótima pra tomar antes de dormir.

Chá de sálvia: eleva seu humor e ajuda seu trabalho mental.

Chá de cúrcuma: essa raiz tem sido estudada e pode influenciar os neurotransmissores serotonina e dopamina, que ajudam a melhorar nosso estado de humor. A raiz em pó pode ser utilizada como aditivo em qualquer outro chá.

Chá branco: esse vem da uma plantinha chamada camellia sinensis, a mesma do chá verde e do preto. Por ter um aminoácido chamado L-teanina, o chá branco dá a sensação de bem-estar e relaxamento, o que ajuda bem a melhorar o humor. Você também pode usar o chá em sachê. A água para preparo não deve ser fervente. Coloque em infusão por cerca de 4 minutos e tome em seguida sem adoçar. O uso constante do chá vai melhorar muito o seu ânimo.

Chá verde: nativo da China e Índia, o chá verde é um poderoso antioxidante e os polyphenols podem influenciar vários pontos, como a dopamina, mantendo nosso equilíbrio saudável, e cria um estado feliz no nosso cérebro.

Chá de flor de limão ou flor de laranja: esse é um chá delicado e muito perfumado. Pode ser feito das folhas pois os óleos cítricos ajudam a baixar a pressão sanguínea e é uma bebida excelente em períodos de estresse.

Chá de erva doce: o ideal é fazer o chá com as próprias folhas, pois o sabor é mais acentuado. Esse chá tem efeito calmante a longo prazo e seu sabor adocicado ajuda a digestão. É um dos mais recomendados para os bebês.

Chá de maracujá: esse é poderoso. Tanto que muita gente acredita que ele ajude a amenizar as crises de ansiedade e depressão. Por ter uma ação super calmante e natural, contribui para o bem estar e o estresse.

Chá de valeriana: se o seu mau humor vem da falta de sono, a valeriana é a pedida certa. Mas prepare-se, ele tem um gosto bem amargo e o cheiro não é dos melhores, porém seu efeito compensa!

Chá de alecrim com limão: esse chá tem duas principais vantagens, acalma e emagrece. E essa mistura de alecrim e limão também ajuda a diminuir o inchaço.

Chá de ginseng: vindo da Ásia esse chá tem muitas propriedades, ele é conhecido como o chá da vitalidade e energiza imediatamente seu sistema. Clareza mental, melhor memória e mais produtividade são alguns dos seus benefícios.

Fonte: redefelicidade

Palavras cruzadas

Uma das provas do atletismo
Apertado financeiramente (bras.)
Cada item da chamada escolar
"Flor de (?)", sucesso de Djavan
Sílaba de "caule"
Ave como o Patinho Feio (Lit. inf.)
Instalado em barraca
Tipo de vinho
Começar de novo
Rafael Nadal, tenista espanhol
Cidade paulista
Mãe de Abel (Bíblia)
Indivisíveis (fem.)
Luminária de teto
Vítima do sequestrador
Peça de mobília
M
Pedir auxílio (a Deus)
Vogais de "mula"
Única consoante de "apoio"
Buraco em um orçamento (bras.)
Animal muito voraz
Observar; olhar
Dança que tira sons do calçado
Melhor amigo do Cebolinha (HQ)
Possibilidade de perigo
Completa; inteira
A 1ª nota musical
Comer a última refeição da noite
Estrondar
Boro (símbolo)
Sua capital é Santiago
Relativo ao antigo Irã
Basta; chega (interj.)
Que possui muitos bens
Regime de governo adotado no Brasil
Parte flexível do chapéu
Código da pilha "palito"
Que enobrece; que dignifica
Para mim
Nunca precede "P" e "B"
Objeto de vários esportes
Emanuelle Araújo, atriz

BANCO 5/persa — risco — rombo. 6/espiar. 7/honrosa.

33

Solução anterior

		Q			L	F			F
A	P	U	N	H	A	L	A	D	O
	R	E	B	O	C	A	D	O	R
T	E	I	A		R	U	M	A	R
	S	M		M	E	T	I	D	O
O	S	A	C	O		A	R	A	
T	E	R	R	E	O		A		A
	N		E	D	U	C	A D	O	R
A	T	O	M	O		H		R	R
D	I	V	O	R	C	I	A	D	A
	M	A	S		A	E L	A		S
H	E	R	O	I	S		A	C	A
	N	I		E	T	A		E	D
	T	O	R	N	O	Z	E	L	O
P	O	S	T	E	R		Z	A	S

Horóscopo do dia

♈ ÁRIES 21/3 a 20/4

Lua e Urano avisam que pode surgir um dinheiro inesperado. Além disso, seu lado criativo e original deve vir à tona e você tende a faturar uma grana de maneiras diferentes. Com o bolso cheio, pode conseguir a casa própria e mais conforto na vida.

♉ TOURO 21/4 a 20/5

A Lua está brilhando na sua Casa da Comunicação e, de quebra, forma um aspecto sensacional com Urano, turbinando sua mente. Tudo indica que contará com ideias originais, aí tende a sair do quadrado e sonhar alto. Pode se dar muito bem na área da escrita, comunicação e nos estudos.

♊ GÊMEOS 21/5 a 20/6

Deve ter um bom pressentimento sobre as finanças – ouça sua intuição, que está turbinada! Com isso, tudo indica que será possível alcançar segurança material e independência financeira. Na vida amorosa, talvez o bichinho do ciúme te pique e te deixe com a pulga atrás da orelha diante das atitudes do mozão ou do contatinho.

♋ CÂNCER 21/6 a 21/7

Meninos e meninas de Câncer, a Lua troca likes com Urano, que tá pleno na sua Casa das Esperanças, e os dois astros vão dar play nos seus sonhos. Tudo indica que irá deixar um pouco de lado o seu jeito tradicional e pode agir com mais liberdade e originalidade, sem se prender a regras ou padrões.

♌ LEÃO 22/7 a 22/8

Leão, meu consagrado, a Lua troca vibes maravilhosas com Urano, que está na sua Casa da Profissão, e tudo indica que você terá altas expectativas de vida. Seu signo pode ficar inconformado em ter que seguir ordens de chefes e tende a seguir em busca de uma carreira independente e livre de cobranças.

♍ VIRGEM 23/8 a 22/9

Nos estudos, sobretudo de faculdade, tende a se interessar por coisas desconhecidas – e quanto mais aprender, mais deve se sentir livre. Além disso, ter uma boa base de conhecimento será importante pra buscar seus objetivos.

♎ LIBRA 23/9 a 22/10

Librinha, você tem grandes chances de se dar bem na carreira, tudo graças ao aspecto divino que rola entre Urano e Lua, que brilha na sua Casa da Profissão. Agindo de modo diferente do que costuma fazer, mais criativo, independente e fora dos padrões, seu signo pode conseguir mudar sua atual situação no emprego e ganhar liberdade.

♏ ESCORPIÃO 23/10 a 21/11

Pode fechar uma parceria profissional pra lá de interessante, mas deve manter a sua liberdade nessa união. Ensino, publicidade e exportação são áreas promissoras. Com a parceria entre Sol e Lua na sua Casa 9, você deve se dedicar aos estudos, principalmente se está no ensino superior.

♐ SAGITÁRIO 22/11 a 22/12

Graças ao aspecto top que rola entre a Lua e Urano, que brilha na sua Casa do Trabalho, tudo indica que será capaz de enxergar outras formas de fazer suas tarefas. Tende a inovar e modernizar o serviço, trazendo mais eficiência, produtividade e liberdade, além de não correr o risco de se entediar com a rotina.

♑ CAPRICÓRNIO 23/12 a 20/1

A Lua faz um sextil maravilhoso com Urano, que reina no seu paraíso astral, e isso significa que vai poder dizer: "adeus, azar! Olá, sorte!". Tudo indica que suas parcerias pessoais e profissionais vão contar com sua criatividade, originalidade e espírito livre. Terá mais facilidade de lidar com as pessoas, mas não deve se prender nem depender de ninguém.

♒ AQUÁRIO 21/1 a 19/2

Tudo indica que vai deitar e rolar no emprego, já que a Lua brilha na sua Casa 6 e estará bem de boas com Urano. Aí, além de contar com criatividade e originalidade em doses bombásticas, tende a pensar fora da caixinha e quebrar o marasmo na hora de fazer o serviço. Se atua com atendimento ao público, tem uma atividade em casa ou está trabalhando em home office, as vibes são ótimas.

♓ PEIXES 20/2 a 20/3

Sextou e os astros estão doidinhos pra levantar sua bola, Peixes. A Lua troca energias maravilhosas com Urano, que está na sua Casa da Comunicação, e os dois astros avisam que pode esbanjar charme e originalidade em seus contatos, atraindo a atenção das pessoas como um ímã.

Horóscopo nascido em 9 de julho

Os nascidos no dia 9 de julho são do signo de Câncer com a personalidade de Câncer – Carneiro. São sentimentais e amorosos, ligados demais à própria família. Agem como uma forma de guia, padrinho e protetor, sobre os quais mantém liderança e poder. Seu número principal, do dia do nascimento é o 13, formado de Sol, 1 e de 3, Júpiter. São dois astros de poder e de liderança, cada um na sua área. Juntos formam o 4, de Urano, que os ligam à tecnologia e à modernidade, a informática e ao progresso.

VACINA

A vacinação da segunda dose para todos os grupos (com vacina agendada até 10 de julho na carteirinha) será neste sábado, 10/07, na Escola Municipal Malba Tahan (Av. São Paulo nº 4981 – Zona II), das 8h às 12h. Observe a data marcada e leve sua carteirinha para receber a vacina.

(44) 99966-1716 zeliacasoni@gmail.com

"Aqueles que não têm nada a dizer conseguem levar o máximo de tempo para fazê-lo."
(James Lowe)

SATISFAÇÃO

DIVULGAÇÃO

VISITA ILUSTRE!

Na semana em que a Farmácia da Partilha celebra 25 anos de história, vale o registro da visita do Frei Daniel Heinzen ao projeto. Ele foi recebido pelas farmacêuticas Márcia Inoue de Souza Corrêa (coordenadora) e Aline dos Santos Ceranto (responsável técnica). O Frei Daniel foi o idealizador da Farmácia da Partilha, em 1996.

CEREJA

A coluna destaca parabéns aos leitores do Jornal Tribuna Hoje News que comemoram aniversário. Nesta sexta (9) parabéns para Abner Costa, Esmael Alves. No sábado (10) vivas para Vaniti da Silva Lima Araújo , Cirineu Fajardo, Aline Mendes de Queiroz, Ana Regina de Lima e Arlindo Vieira dos Santos. No domingo (11) vivas para Hédio Carlos Silveira, Janaina Claudia Feliciano. Na segunda (12) parabéns para Vaniti da Silva Lima Araújo , Rodrigo Ferreira Coelho e Carlos Alberto Potier Filho. Da coluna: felicidades!

SUSTENTÁVEIS (1)

Com o dia Mundial do Meio Ambiente comemorado em 5 de junho, vale o questionamento: o quanto a sustentabilidade é importante para o consumidor? Segundo uma pesquisa recente da Toluna, 94% dos internautas já compraram produtos por eles serem sustentáveis. Ou seja, o hábito de consumir produtos que não prejudiquem o meio ambiente é bastante difundido no Brasil.

SUSTENTÁVEIS (2)

A pesquisa da Toluna apurou que o que mais pesa é a presença de ingredientes orgânicos e naturais nas fórmulas (48%), seguida de certificações e selos sustentáveis (47%), material reciclado nas embalagens (40%,) e o fato de não terem sido testados em animais (40%). Os consumidores verdes também não economizam para ter seus produtos "conscientes" em seus carrinhos.

BOLO PISCINA DE CENOURA COM CHOCOLATE!

INGREDIENTES
3 cenouras médias raladas
4 ovos
2 xícaras (chá) de açúcar
1/2 xícara (chá) de óleo
2 e 1/2 xícaras (chá) de farinha de trigo
1 colher (sopa) de fermento em pó

COBERTURA
4 colheres (sopa) de chocolate em pó
1 caixa de creme de leite
2 colheres (sopa) de manteiga
2 latas de leite condensado

MODO DE PREPARO
Em um liquidificador, misture a cenoura, o óleo e os ovos. Bata tudo. Junte o açúcar e bata novamente até misturar tudo muito bem.
Coloque a mistura em um recipiente e misture a farinha de trigo.
Junte o fermento e misture com cuidado com uma colher. espeje em forma ballerine, própria para bolo piscina, untada. Asse em um forno preaquecido a 180° C, em torno de 40 minutos.

COBERTURA
Em uma panela, adicione a manteiga, o leite condensado e o chocolate em pó (pode usar achocolatado também. Mexa em fogo baixo até ponto de brigadeiro mole. Acrescente o creme de leite e mexa bem. Deixe esfriar. Preencha o vão no bolo, deixado pelo molde da sua forma, com o a massa do brigadeiro e polvilhe granulado a gosto